

圣保罗圣公会

希望在耶稣

圣餐主日崇拜

2026 年 10 月 04 日 上午 11: 15am

假期讲道系列

School Holiday Sermon Series

安静 重新得力

Be Still and Be Renewed



新人或是意见留言
请扫描二维码
填写我们的连结卡

我们欢迎您！

如果您是新人，有任何问题，
请询问戴名牌的迎新招待人员。



中文堂网页

圣餐主日崇拜程序

崇拜启始

欢迎
宣召和祷告

唱诗赞美

如鹿渴慕
眼光

读经

诗篇 46 篇

讲道

你们要休息，要知道我是神

回应诗歌

安静

圣餐

欢迎与报告

祝福与默祷

(下主日读经经文：诗篇 84 篇)

你们要休息，要知道我是神！
Be still, and know that I am God

讲道经文：诗篇 46

讲员：陈立兵牧师 Rev. Victor Chen

讲道大纲：

1. 当一切失控时，你如何回应？
How do you respond when everything feels out of control?
2. 大地震动时，神是我们的避难所（1-3 节）
When the earth gives way, God is our refuge

3. 列国喧嚷时，神在城中拯救祂的百姓（4-7 节）
When nations rage, God is in the midst of his people

4. 战争喧嚷时，神止息地上的争战（8-11 节）
When wars rage, God brings them to an end

5. 停止挣扎，投靠与我们同在的神
Stop striving and take refuge in the God who is with us

成长小组问题

Growth Group Questions

1. **【热身问题】** 最近，你经历怎样仿佛失去控制的事情？当生活中的事情仿佛失去控制时，你通常会怎样回应？

【读经 诗篇 46:1-3】

2. 第 1 节怎样描述神？神是我们的“避难所”、“力量”和“随时的帮助”分别带给我们什么安慰？
3. 第 2-3 节描绘了怎样的景象？面对这一切，神的百姓为什么仍能宣告“我们也不害怕”？
4. 阅读马可福音 4:35-41。耶稣平静风浪的事件怎样帮助我们理解诗篇 46:1-3？

【读经 诗篇 46:4-7】

5. 第 4 节中的河流与第 2-3 节翻腾的海水形成怎样的对比？这道河象征什么？
6. “神在其中，城必不动摇”是什么意思？是否表示地上的耶路撒冷永远不会陷落？

7. 阅读列王记下 18-19 章中关于希西家作王期间，亚述王西拿基立围困耶路撒冷的事件。这个事件如何帮助我们理解诗篇 46:4-7 节？在耶路撒冷遭围困的时候，希西家如何信靠交托？神如何保护了祂的城？
8. “万军之耶和华”与“雅各的神”这两个称呼，让我们看见神的哪些属性？

【读经 诗篇 46:8-11】

9. 第 8-9 节邀请神的百姓观看什么？这怎样改变我们观看混乱世界的眼光？
10. “你们要休息，要知道我是神”在原来的语境中是什么意思？它对我们有什么提醒？
11. 主耶稣怎样成全诗篇中神止息争战、胜过仇敌的应许？（参看启示录 19:11-16，21:1-5）

【深入生命】

12. 现在我最想掌控，却又无法真正掌控的事情是什么？这种挣扎怎样影响了我？

13. “放手交托”与逃避责任有什么不同？这一周我可以怎样具体放手交托、投靠主耶稣？

14. 马太福音 1:23 称耶稣为“以马内利”（神与我们同在）。这项应许怎样帮助我在动荡中安静下来、重新得力？

15. 今天的学习，还给我怎样的帮助或提醒？我还有哪些罪，需要悔改？

代祷事项

1. **为讲道信息祷告：**亲爱的天父，祢是我们的避难所和力量，是我们在患难中随时的帮助。当世界动荡、列国喧嚷时，感谢祢差遣主耶稣来到我们中间，成为以马内利——神与我们同在。感谢主耶稣在十字架上担当我们的罪，又从死里复活，胜过罪恶、撒但和死亡。祂也必再来，止息一切争战，带来永远的和平。求主赦免我们在环境震动时，只看见困难，却忘记祢仍然掌权；又常常倚靠自己，试图掌控别人和将来，因无法掌控而焦虑惧怕。求主使我们停止挣扎，安静下来，知道惟有祢是神；帮助我们学习放手，把无法掌控的事情交在祢手中。求主止息我们里面的争竞和惧怕，使我们在祢里面得着避难和力量，活出信靠、安稳和盼望；忍耐等候主再来，带来永远的安息与和平的日子。
2. **为世界祷告：**求主将祢的平安和盼望放在人的心里面，使世人放下心里面的仇恨，偏见，争战和凶杀的灵，能够像一家人一样的和平共处；使地上的万族万民都知道你是神，并认识祢的儿子，主耶稣基督，使主的名，在全地得着荣耀。
3. **为本周末举行的 AWESOME「奇妙」青少年营祷告：**亲爱的天父，感谢祢赐下 AWESOME 奇妙青少年营，让青少年有机会一同认识祢、亲近祢。求祢帮助 Mark Taylor 牧师忠心传讲《帖撒罗尼迦前书》，使青少年敞开心灵聆听祢的话，在信心和爱心上成长。求祢赐给带领团队和随营家长智慧、体力与耐心，以爱心陪伴和照顾每一位青少年。求祢保守大家的安全，让他们享受营会的欢乐，建立友谊，更深认识主耶稣。
4. **为宣教伙伴马汀和朱莉·菲尔德一家祷告：**感谢主，多年来祢使用这个家庭，在阿根廷参与校园福音事工，造就和培训学生基督徒，做主的门徒。求主的爱激励我们，藉着祷告和慷慨的奉献，与他们同工，使主的福音传到地极。
5. **为教会新事工中心建设项目祷告：**求主亲自带领「为世代建造」新事工中心建设项目，赐智慧给所有参与规划、筹款和建设的牧者、同工及专业人员，并供应一切所需。求主使教会同心寻求祢的旨意，以信心、爱心和慷慨回应祢的恩典；也感动更多弟兄姊妹报名参加茶话会谈小组，了解项目、同心祷告、积极参与。求主使这座事工中心成为传扬福音、建立门徒、关怀社区的地方，不仅服事今天的教会，也造福将来的世代，使更多人认识耶稣，生命被福音更新。

教会定期活动

主日崇拜及儿童/青少年活动

中文堂主日崇拜在每个周日上午
11:15;

同时间有适合于不同年龄段孩子的儿
童主日学和青少年组 (Light) 。



福音班

欢迎新人来参加福音班，
通过一起查考圣经的方法来认识耶稣是谁，
明白福音是什么？

周日下午 1:30-3:00

成长小组

- 每周日下午 1:30-3:00
- 周四上午 10:00-11:30
(每月第二,四周)
- 姐妹小组: 每周三早上
10:00-12:00



周一儿童游戏组

在学期期间的每周一早上 10 点，适合三至五岁的儿童，给他们提供与其他小孩相处和沟通的机会，内容包括玩耍、唱歌、讲故事，以英语进行。



简易英文会话班 (ESL)

在学期期间的每周二早上 9:30-11:00 (设有三个等级, 适合不同英文程度的朋友参加)。在英文班结束后, 设有半小时的简易英文圣经课, 以中英文授课, 一起了解福音, 认识耶稣。



周五小学生及青少年团契 (Ignite & Salt)

Salt 青少年团契:

周五晚上 7:20pm-9:20pm

Ignite 小学生团契(3-6 年级):

周五晚上 6:00pm-7:10pm

本周代祷宣教伙伴

马汀和朱莉·菲尔德 Martin and Julie Field

地点: 阿根廷, 科尔多瓦

家庭: 拉克兰 Lachlan、埃洛伊丝 Eloise、夏洛特 Charlotte、雅各布 Jacob

宣教机构: 澳大利亚 CMS

2007 年, 我们带着四个孩子来到阿根廷, 加入阿根廷大学圣经协会 (ABUA), 这是一个隶属于阿根廷国际福音事工联合会 (IFES) 的学生运动组织。我们一直致力于教导学生圣经, 并鼓励他们与朋友分享耶稣的福音。

我们从 2024 年开始了新项目是“桥梁年” (Año Puente), 一个面向基督徒学生的“桥梁年”。我们希望看到阿根廷的基督徒带着充满活力的灵性生活、坚定的福音信念以及在当地教会和大学环境中茁壮成长并服事所需的实用技能进入大学。

请与我们一同祷告, 祈求神保守我们启动这个新项目。您是否愿意考虑通过祷告和经济支持与我们一同传扬福音呢?



最新消息

满有喜乐的中秋外展之夜！

感谢主赐给我们美好的夜晚！9月19日，约有216位成人和54位儿童参加了中文堂的中秋外展之夜，其中包括许多通过个人邀请、街头派发传单和信箱投递宣传单而来的新朋友。我们也很高兴看到一些新朋友参加了第二天的主日崇拜。求主赐我们爱心、智慧，继续跟进新朋友。请扫描或点击下面链接观看外展之夜节目及福音短讲：

<https://youtu.be/JZoiLBycyH4?list=UUWEpLE0xLAaCVvGVQ8bqtGQ&t=1382>



「为世代建造」小组茶话会

我们收到许多关于「为世代建造」交流会的积极反馈。欢迎浏览教会网站上的问答。大家在茶话会上可以畅所欲言，没有不能问的问题！我们很快会把问答内容更新到网上的常见问题页面：

<https://stpaulsanglican.org.au/zh/building-for-generations/frequently-asked-questions/>

欢迎大家继续报名参加十月中旬前举行的中文或英文小组茶话会，一同观看短片、了解项目、提出问题并祷告：

<https://stpaulsanglican.org.au/building/chat/#man-form-bfg>



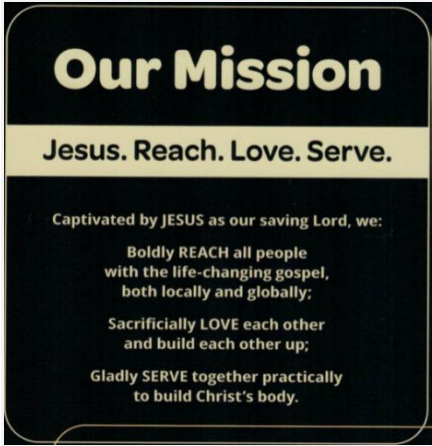
AWESOME 青少年营本周末举行

AWESOME 营会将于本周末举行！这是我们SALT青少年团契一年一度的营会。

请拨出片刻，为以下事项祷告：

- 为 Mark Taylor 牧师祷告，求神帮助他忠心传讲《帖撒罗尼迦前书》。
- 为参加营会的青少年祷告，愿他们敞开心灵，在信仰上成长。
- 为带领团队及随营家长祷告，求神赐给他们智慧、体力和耐心。
- 为所有参与者祷告，愿神保守大家平安，并享受营会的欢乐时光。





我们的使命 Our Mission

耶稣。接触。爱。服侍。

被耶稣我们的救主吸引：

我们用改变生命的福音大胆地接触所有人，
当地人和全球范围的人；

我们牺牲地彼此相爱，彼此建立；

我们喜乐地一起服侍，建立基督的身体。

奉献方式

金钱的奉献
是对神的敬拜。
甘心乐意的奉献
是神所喜悦的。

教会银行账户名称：
St Paul's Anglican Parish
Account
BSB: 062 300
Account no: 1005 4655
Reference 注明：
“Chinese Church”，
或 “CACC”

上主日教会崇拜出席 (9 月 27 日)

	英文 最早堂	英文 早堂	中文堂	英文 下午堂	英文 晚堂
成人	28	362	114	68	177
儿童		83	36		
青少年		9	5		

奉献更新：2026 年 1-7 月份

	实际奉献	预算	差额
全教会	\$1,368,538	\$1,469,336	-\$100,798

教会奉献网页：
<https://stpaulsanglican.org.au/zh/giving/>
或扫描二维码网上奉献
Congregation 选择：中文堂/Chinese Church
Fund 选择：Regular giving



牧师：陈立兵牧师 Rev. Victor Chen
电话：02 9871 607; 0422 188 102
电邮：victorc@stpaulsanglican.org.au
网站：<https://stpaulsanglican.org.au/zh/>
地址：Cnr Moseley St and Vickery Ave
Carlingford NSW 2118

